



認識婦產科急症

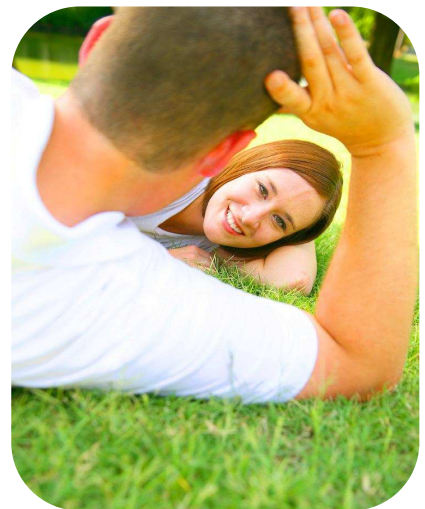
- 卵巢黃體囊腫破裂出血 -

文·壠新醫院婦產科 陳達昌主任

寒冷的冬天又飄著細雨，路上每個人都不禁拉緊衣領。A-Lin 是一位 32 歲的女性公司主管，因為拼事業經常三餐不定時，有體重過輕的情形。她有一位住在南部的男朋友，因為尚未結婚，平時都靠 Facebook 與他聯繫，每逢假日總是相約見面。

某個假日，牛郎織女又在 Motel 約會，當乾柴烈火相遇，經纏綿一番後，A-Lin 開始感到下腹劇烈疼痛，原本以為是辦事時太過劇烈，忍一忍就過去了。但三小時過後，下腹痛竟轉移到兩側，腰背疼痛難耐，呼吸也急促了起來，連走路震動都會痛。在男友陪同下，A-Lin 至本院急診室就診，經婦產科陳主任仔細地用超音波掃描後發現，左側卵巢有一顆 5 公分大小的黃體囊腫，合併腹腔內出血約 500 mL，此時的血色素下降至 8 mg/dL，在瞭解病史後，初步診斷為卵巢黃體囊腫破裂合併腹內出血。

陳主任於是安排腹腔鏡手術，緊急將正在出血的黃體燒灼止血，並切除。術後保留了正常的卵巢，用沖洗的方式將腹腔內凝固的血塊耐心地洗出，且置入預防術後沾黏的凝膠。很快地，A-Lin 的病情受到控制，隔天查房時就已排氣進食，並且解尿順利。手術成功且腹腔



壠新凡事用心



對您無限關心

諮詢電話：(03)492-3030
桃園縣平鎮市廣泰路 77 號

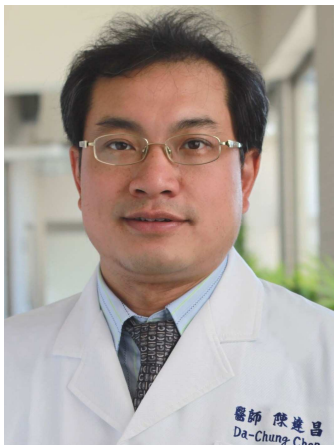
語音掛號專線：(03)492-9292
人工掛號專線：(03)493-1010



鏡的傷口小又很低，不至於很明顯，也不需接受輸血，只要日後多補充含鐵食物，就可漸漸恢復正常。

每個月卵巢都會排一次卵，會從肉眼看不到的大小，成長至約 2 公分，而排卵後，濾泡會形成黃體，用來支持內膜的成長以利胚胎的著床。假設沒有懷孕，黃體即會隨著月經週期而消失。但當黃體較大顆時，其又充滿著血管，在遇到劇烈的外力撞擊，例如：小朋友的碰撞、跌倒、摔車、跑步，或類似本案中的劇烈性行為，都有可能使得黃體破裂出血。若是出血量太多又太急，可能使病患呈現休克狀態，此時必須儘快施行手術，進行止血動作，故其危險性不亞於子宮外孕。

經統計，從女性月經第 1 天算起，黃體囊腫在第 20 天至第 26 天為最容易破裂期，因此這段期間，應避免下腹部使力的劇烈運動，其中又以較瘦的女性發生率較高，平時大家應均衡的攝取養分。徵狀輕微的病患可以追蹤二週，合併口服藥治療，這段期間，血塊會經由腹膜吸收，但日後容易有骨盆腔沾黏的狀況，以及反覆的發燒與疼痛，若有任何疑問，應儘速與婦產科醫師聯絡。



婦產科 陳達昌主任

學經歷

國防大學醫學系醫學士

中華民國婦產科醫學會專科醫師

台北三軍總醫院婦產部主治醫師

台大醫院婦產部進修醫師

教育部部定講師

國防醫學院臨床講師

墾新凡事用心



對您無限關心

諮詢電話：(03)492-3030
桃園縣平鎮市廣泰路 77 號

語音掛號專線：(03)492-9292
人工掛號專線：(03)493-1010